



**Cambia
carriera.
Diventa un
Professionista
Realizzato.**

**Guida in 3 fasi per diventare un
Professionista Realizzato con il
Metodo Rinascita Pro™**



MS

MASSIMILIANO SALEMME

- **Sono 27 anni** che mi occupo di aiutare Professionisti e Dipendenti a dare una svolta alla loro carriera.
- Con le mie attività di Consulenza e Coaching di Carriera ho **supportato più di 300 Professionisti e Dipendenti nella loro scelta di rinascita professionale**
- Ho portato le mie iniziative **in ITALIA, Europa, India, Colombia, Cuba, ecc.**
- Per il mio lavoro ho ricevuto una **Onorificenza della Camera dei Deputati e il Premio dalla Fondazione Italia Usa come una tra le Migliori Startup Innovative Italiane.**

AUTO-CONSAPEVOLEZZA

Ci sono momenti in cui il lavoro che fai smette di avere senso.

Forse hai una posizione stabile, uno stipendio sicuro, una carriera in apparenza definita. Ma ogni giorno ti svegli con un peso, una sensazione di vuoto, come se stessi vivendo una vita che non è più la tua.

Forse sogni da tempo di realizzarti professionalmente: un nuovo lavoro o qualcosa di tuo, un progetto personale o una carriera più creativa, una posizione più autorevole o un'attività autonoma.

Questa guida nasce per aiutarti proprio in questo punto di svolta.

Non offre motivazioni vuote, ma un metodo concreto, trasformativo, praticabile.

Si chiama [Metodo Rinascita Professionale™](#), ed è stato creato per accompagnarti in un percorso di cambiamento vero: da una carriera che non ti appartiene più a una nuova identità professionale più libera, più autentica, più tua.

FASE 1 – RIFLETTI

Comprendi chi sei oggi. E cosa non vuoi più.

Ogni trasformazione inizia da un atto di onestà.

Non si può costruire qualcosa di nuovo se prima non si guarda in faccia ciò che non funziona.

La prima fase consiste nel fermarsi, osservare e ascoltare sé stessi con sincerità.

Smettere di resistere, smettere di giustificare, smettere di nascondersi dietro il “non è poi così male”.

BISOGNA ALLINEARE SE STESSI ALLE PROPRIE ATTITUDINI E AI PROPRI PUNTI DI FORZA

“DIVENTARE CIO' CHE SI E” - F. NIETZSCHE

LA MIA STORIA

Come mi sono allineato a ciò che sono? Facendo un'auto-analisi approfondita e ponendomi queste tre semplici domande:

1. Vuoi alzarti alle 7 e poi andare in ufficio dalle 9 alle 19 ogni giorno?
2. Vuoi lavorare per il sogno professionale del tuo capo?
3. Riesci a prendere direttive su cosa fare nelle tue azioni quotidiane?

La mia sincera risposta è stata 3 NO..

Pertanto non mi è restato altro da fare che costruirmi una carriera lavorativa che avesse degli orari stabiliti da me, che potesse realizzare il MIO sogno e che non avesse capi.

E TU CHE RISPOSTE DAI ALLE 3 DOMANDE?

SE RISPONDI SI' E VUOI MIGLIORARE LA CARRIERA DOVRESTI CAMBIARE LAVORO, SE RISPONDI NO DOVRESTI FARE SUBITO COME ME: TROVARTI UN PROGETTO INDIPENDENTE DA REALIZZARE

In questa fase quindi lavoriamo su:

1. La tua storia lavorativa

Ogni passaggio della tua carriera ti ha insegnato qualcosa. Ma non tutto ti ha nutrito. È il momento di guardare indietro non per rimpiangere, ma per capire.

- Quali ruoli ti hanno fatto sentire vivo?
- Dove ti sei sentito spento, inadatto, fuori posto?
- Cosa hai scelto davvero... e cosa hai semplicemente subito?

Esercizio

Fai una cronologia dei tuoi lavori. Per ciascuno, scrivi:

- Cosa ho imparato?
- Cosa ho perso?
- Chi stavo diventando mentre lo facevo?

2. Monitorare segnali di disallineamento

Il corpo, le emozioni e la mente parlano. Spesso gridano.

Ma siamo abituati a zittirli.

- **Ti senti spesso stanco anche quando non hai lavorato molto?**
- **Hai frequenti pensieri di fuga, confusione, insofferenza?**
- **Senti che il tuo lavoro attuale ti svuota?**

Esercizio

Per 5 giorni, alla sera, scrivi:

- **3 momenti in cui ti sei sentito scarico o spento**
- **1 situazione che ti ha dato energia**
- **1 pensiero che torna spesso nel tuo rapporto con il lavoro**

3. Controlla i talenti e i desideri messi da parte

In ogni persona ci sono capacità inutilizzate, passioni sepolte, desideri ignorati per anni.

- Cosa ti viene facile fare, anche se non lo usi nel lavoro?
- Quali capacità ti riconoscevano gli altri che tu hai smesso di usare?
- Quale sogno hai accantonato per “mancanza di tempo” o “sicurezza”?

Esercizio

Fai un elenco di 10 cose che ti entusiasmano o che ti riescono bene.

Scegli 3 di queste e chiediti: come potrei integrarle nella mia futura attività?

AUTOBIOGRAFIA

Scrivere per capire chi sei (e chi puoi diventare)

L'esercizio dell'autobiografia consapevole

“Ciò che uno ha vissuto, lo comprende solo dopo, scrivendolo.”

- Arthur Schopenhauer -

La prima trasformazione parte dalla consapevolezza. Prima di progettare il tuo futuro, è necessario guardare in faccia il tuo passato.

Non in modo nostalgico o vittimistico, ma lucido e trasformativo.

Per questo, all'inizio del percorso, ti invito a scrivere la tua autobiografia professionale ed esistenziale, un esercizio potentissimo per chiarire dove sei, come ci sei arrivato e cosa stai cercando davvero.

Perché scriverla?

Perché, come diceva **Nietzsche in Ecce Homo**, solo chi ripercorre le tappe della propria vita con sguardo critico e ironico può iniziare a scegliere consapevolmente.

Scrivere la propria storia è un atto di auto-conoscenza attiva: ti permette di vedere i tuoi errori, i tuoi slanci, i tuoi pattern ripetitivi.

Ti mostra dove sei stato fedele a te stesso... e dove ti sei tradito.

Ma soprattutto ti indica la via da percorrere...

Le istruzioni

Prenditi un'ora di tempo, in un luogo tranquillo. Scrivi a mano o al computer una pagina (massimo due) rispondendo liberamente a queste domande:

- Quali sono stati i momenti chiave della mia carriera e della mia vita finora?
- Quali scelte ho fatto in libertà, e quali per paura, obbligo o abitudine?
- Quando mi sono sentito davvero me stesso?
- Dove sento che ho perso tempo o mi sono allontanato da chi sono?
- Cosa sto cercando oggi, sotto la superficie? Qual è la mia vera urgenza?

Non serve che sia "bella". Deve essere vera. Cruda, se necessario. Sarà solo per te.

Ma ti assicuro: se lo farai sul serio, qualcosa dentro di te inizierà a cambiare.

✗ Errori da evitare ✗

- **Scrivere per giustificarsi. Questo non è il momento di difendersi, ma di guardare dentro se stessi con onestà.**
- **Elencare solo fatti esterni. Vai oltre il curriculum: racconta come ti sei sentito, cosa hai capito, dove hai perso te stesso.**
- **Saltare l'esercizio. Leggerlo non basta. Lo devi fare. Scrivere è già parte del cambiamento.**
- **Idealizzare il passato. Non sei qui per lodare la tua storia, ma per comprenderla davvero.**
- **Censurarti. Se non hai il coraggio di scriverti la verità, sarà difficile costruire qualcosa di autentico da qui in avanti.**

FASE 2 – PROGETTA

Dai forma concreta a un progetto che ti rappresenti.

Non basta sapere cosa non vuoi più. Serve una nuova visione.

In questa fase cominci a costruire la tua nuova identità professionale.

Non è ancora il momento del “business plan”, ma della chiarezza progettuale.

Devi definire cosa vuoi fare con la tua carriera:

1. Vuoi cambiare lavoro o vuoi realizzare un tuo progetto indipendente?

Il tuo posizionamento è fondamentale in entrambi i casi



Il cuore della fase PROGETTA è definire il tuo Brand Positioning.

“Non sei quello che fai. Sei quello che comunichi di essere.”

- Posizionamento significa rendere visibile e riconoscibile il tuo valore

Una delle fasi più importanti della tua Rinascita Professionale è questa:

definire con chiarezza chi sei e cosa ti distingue.

Non basta essere bravi. Serve comunicarlo bene. E devi essere specifico. Non va bene dire “faccio cose, vedo gente..” 😊

Il tuo Brand Positioning non è un logo, né un nome fantasioso.

È il messaggio profondo che trasmetti, prima con il tuo profilo professionale, poi con i tuoi contenuti, infine con la tua presenza.

Dove si costruisce il posizionamento?

Il posizionamento è l'allineamento strategico tra chi sei e come ti presenti

Ecco dove lavoreremo in modo specifico:

LinkedIn → la tua vetrina professionale ufficiale. Il tuo profilo deve essere ottimizzato, potente e coerente. Headline, sommario, esperienze, anche foto e banner.

Instagram → se decidi di usarlo per lavorare, deve diventare uno strumento strategico. Bio, feed, storie in evidenza, link in bio e soprattutto il tono con cui ti esprimi.

Curriculum Vitae → non il solito CV "classico", ma un documento sintetico, mirato, che racconti la tua evoluzione.

Portfolio o progetto personale → per chi lancia un nuovo business o vuole uscire dal ruolo di dipendente, è fondamentale mostrare un'idea chiara, anche solo iniziale, del proprio progetto.

Le domande chiave per posizionarti in modo unico

- In quale ambito voglio essere riconosciuto da oggi in poi?
- Qual è il problema specifico che aiuto a risolvere (per clienti o datori di lavoro)?
- Perché una persona dovrebbe scegliere me e non un altro con lo stesso profilo?
- Qual è il mio stile personale? Minimalista, diretto, empatico, provocatorio?
- Qual è il mio messaggio chiave? Cosa voglio che le persone ricordino di me?

Il tuo posizionamento è il ponte tra visione e realtà.

Qui iniziamo a costruire la tua identità professionale nuova, visibile e coerente,
che ti aprirà le porte giuste.

**Senza questo passaggio, anche il miglior progetto resta
nell'ombra.**

✗ ERRORI da evitare nel posizionamento ✗

- Essere generici. Se cerchi di piacere a tutti, non entrerai nella mente di nessuno.
- Usare linguaggio da curriculum. Il tuo profilo deve parlare chiaro, non burocratese.
- Non fare scelte. Se non decidi chi vuoi essere, sarà il mercato a decidere per te.
- Copiare altri. Il vero posizionamento è autentico. Si sente quando parli con la tua voce.
- Non aggiornare i profili. Se il tuo CV o LinkedIn parlano del “vecchio te” sabotano il nuovo inizio.
- Devi differenziarti dalla concorrenza in tutti i modi: comunicazione, metodo, promessa di trasformazione, esperienza...ecc.

Esercizio

Scrivi il tuo posizionamento in ogni piattaforma con questa semplice formula:

“Aiuto [tipo di persona] a [risolvere un problema specifico]

grazie a [approccio/competenze].”

Esempio:

Aiuto le persone insoddisfatte del proprio lavoro a costruire una nuova carriera da consulenti indipendenti, con un metodo guidato e senza rischi.

Evidenziare la trasformazione ➔



FASE 3 – AGISCI

Metti in moto il cambiamento. Senza aspettare la perfezione.

L'errore più comune? Aspettare di "essere pronti".

La verità è che si diventa pronti agendo "sul campo".

Questa fase è quella del movimento: testare, comunicare, esporsi.

In questa fase lavoriamo su:

1. Comunicazione autentica

Comincia a farti vedere nella nuova veste, anche se è solo in costruzione.

Le persone si fidano di chi è vero, non di chi è perfetto.

Per trasformare davvero la tua nuova direzione professionale devi uscire dal generico e fissare obiettivi precisi.

Ogni progetto che funziona ha un piano chiaro, con azioni misurabili e risultati monitorati.

Come fissare obiettivi efficaci: il [metodo S.M.A.R.T.](#)

Assicurati che ogni tuo obiettivo sia:

- **Specifico → definito chiaramente: es. pubblicare 3 post a settimana**
- **Misurabile → deve avere un numero o un risultato concreto**
- **Attuabile → raggiungibile con le risorse e il tempo che hai**
- **Rilevante → allineato con la tua visione e i tuoi valori**
- **Temporizzato → con una scadenza precisa (entro 7 / 14 / 30 giorni)**

Esempi di obiettivi concreti per un progetto in fase di lancio:

- **Pubblicare 3 contenuti settimanali su Instagram + 1 su LinkedIn**
- **Contattare 5 potenziali clienti via DM o email entro la settimana**
- **Creare una landing page base su Systeme.io in 7 giorni**
- **Fare 2 discovery call a settimana per raccogliere feedback e testare il servizio**
- **Iscriversi a un mini-corso su Facebook Ads e lanciare la prima campagna**

Ogni obiettivo va tracciato, rivisto e aggiornato.

Non serve essere perfetti. Serve essere costanti.

STRUMENTI TECNICI PER REALIZZARE E LANCIARE IL PROPRIO PROGETTO

Se vuoi davvero fare sul serio, servono anche gli strumenti giusti.

Ecco un elenco completo, semplice e potente, per iniziare in autonomia:

- **ChatGPT 4 (Plus) – Per scrivere testi professionali, idee per post, email, bio, funnel, landing, script per video.**
- **Canva – Grafica professionale e veloce (post social, slide, presentazioni, guide PDF, mockup).**
- **Leonardo AI / Midjourney – Per creare immagini originali e professionali (profili, copertine, visual d’impatto).**
- **CapCut – Editing video semplice e potente per Reel e contenuti social.**

STRUMENTI DI ORGANIZZAZIONE E MONITORAGGIO

- **Notion** – Per gestire obiettivi, calendario editoriale, piano d'azione, to-do list.
- **Google Calendar** – Per pianificare sessioni, task e reminder settimanali.
- **Excel / Google Sheets** – Per monitorare metriche, azioni, entrate/uscite, risultati.
- **CRM base (es. Trello o Notion)** – Per gestire contatti, prospect, follow-up clienti.

STRUMENTI PER IL LANCIO E LA VENDITA

- **Systeme.io** – Funnel, landing page, automation e email marketing (gratis fino a 2000 contatti).
- **Instagram + LinkedIn** – I tuoi canali principali per farti conoscere (bio ottimizzata, contenuti, contatti).
- **Facebook Ads / Instagram Ads** – Per portare traffico mirato sul tuo profilo o landing (meglio iniziare con un piccolo budget: 5-10 € al giorno).
- **Google Ads + Google Maps** – Utile se offri servizi localizzati o cerchi visibilità locale.
- **Sito WordPress o Webflow (opzionale)** – Se vuoi costruire un sito professionale, ti serve solo dopo i primi risultati. Focalizzati prima su contenuti e contatti.

COSA NON ti serve subito

- Logo, branding complesso, sito costoso.
- Ore spese su dettagli estetici.
- Aspettare di “essere pronti.

COSA ti serve subito

- **Mentalità da Professionista Indipendente**
- **Almeno 2-3 ore al giorno solo per il tuo progetto**
- **Ogni settimana: monitora azioni fatte, risultati ottenuti, blocchi emersi**
- **Chiedi aiuto quando serve, ma non aspettare che tutto sia perfetto**
- **Ricorda: l'azione genera chiarezza, non il contrario**

SOLO KIT

L'essenziale per partire da solo con metodo e impatto

*"Non servono grandi risorse. Serve una grande decisione.
E gli strumenti giusti per metterla in pratica."*

1. UNO SPAZIO DIGITALE ORDINATO

-  **Notion** • per la visione, i biobettivobtitvi e email ssettinnale
-  **Drive** • coerente Instagramo direttocdianali (PDF, Immàgini, materiali, ctt)
-  **Systeme.io** email per ríblottarettiale dedicarete ail progetto

2. UNA COMUNICAZIONE PROFESSIONALE

-  **ChatGPT 4** ChatGPT per scrivere pioi, post, e mail, pri. funne
-  **Canva** Crafiche, carousells, coperture, guide
-  **CapCut** CapCut or InShot per video (Reel, Shorts)
-  **Leonardo AI / Midjourney** immagini originali e visuali potentet

4. FUNNEL E PUBBLICITÀ

-  **Systeme.io** Systeme.io funnele e automazionis: email + Thank you page, ca call
-  **Facebook & Instagram Ads** sponorzari attónate con llo budge
-  **Leonardo AI / Midjourney** account pubbicitarior

5. MENTALITÀ DA SOLOPRENEUR

-  Blocchi 2-3 ore al dorno solo per il troprtiro massun progetto
-  Ogni sempre: monitora azioni fatte, risultati ottenuti o blocco emerso

SEZIONE EXTRA 1 – ERRORI COMUNI NELLA TRANSIZIONE DI CARRIERA

✘ 7 errori da evitare se vuoi davvero cambiare carriera

Cambiare carriera non è solo una questione di ispirazione o di malessere accumulato.

È un processo di trasformazione profonda che richiede strategia, consapevolezza e guida.

Molti iniziano, pochi arrivano davvero dove vogliono. Spesso il problema non è la mancanza di idee, ma il fatto che ripetiamo inconsapevolmente errori prevedibili.

Ecco i 7 errori più comuni che vedo ogni giorno nel mio lavoro di coaching.

Evitarli può farti risparmiare mesi di fatica, soldi e frustrazione.

1. Aspettare il “momento perfetto”

“Appena finisce questo periodo... appena ho più tempo... appena ho più soldi...”

Il problema è che il momento perfetto non arriva mai. E se arriva, è troppo tardi.

La verità è che non serve essere pronti per iniziare. Serve iniziare per diventare pronti.

Anche solo un'ora al giorno dedicata al tuo progetto può cambiare il tuo destino.

La procrastinazione mascherata da perfezionismo è la forma più pericolosa di auto-sabotaggio.

2. Cercare approvazione da chi non ha mai fatto un cambiamento

Spesso chiediamo consiglio a genitori, partner, amici che non hanno mai osato fare un salto. E riceviamo risposte come: “Ma sei sicuro?”, “Non rischiare il posto fisso...”

“Con tutta la concorrenza che c'è...”

La verità è che chi non ha mai camminato nella direzione del cambiamento, non può consigliarti su come farlo.

Cerca mentori, testimonianze reali, persone che hanno vissuto una trasformazione

3. Restare vaghi sul proprio progetto

Dire “vorrei fare qualcosa di mio” non è un progetto. È un desiderio.

Il mercato non premia i desideri. Premia le soluzioni chiare a problemi precisi.

Un progetto professionale non parte dal “cosa mi piace”, ma da:

- **a chi ti rivolgi**
- **che problema risolvi**
- **con che approccio unico**

Il tuo messaggio deve entrare nella testa di chi legge in 5 secondi.

Se sei vago, il mondo non saprà mai come puoi aiutare.

4. Sopravvalutare il branding, sottovalutare il contatto umano

Logo, palette colori, font... servono, ma non fanno clienti.

Nessuno ti sceglie per un bel sito, ma per ciò che trasmetti, per ciò che risolvi, per la tua voce.

Nei primi mesi, il tuo capitale più grande è la relazione, non l'estetica.

Parla con le persone. Rispondi ai messaggi. Chiedi feedback. Fai domande.

“Le connessioni creano fiducia. La fiducia crea clienti.”

5. Cambiare lavoro senza lavorare su di sé

Cambiare azienda non serve a nulla se ti porti dietro la stessa mentalità, gli stessi blocchi, le stesse paure.

Prima di cercare un nuovo ruolo, serve chiederti:

- **Di cosa ho veramente bisogno?**
- **Quali parti di me ho represso finora?**
- **Cosa sto evitando di affrontare?**

Il cambiamento professionale inizia sempre da un salto interiore.

Non puoi costruire un'identità nuova con lo stesso mindset che ti ha bloccato finora.

6. Investire solo in corsi, mai in accompagnamento personalizzato

I corsi online sono utili, ma non bastano.

Ti danno contenuti. Ma non ti danno correzione, guida, personalizzazione, feedback reale.

Un coach o un mentore ti fa risparmiare anni, perché ti aiuta a:

- fare chiarezza
- scegliere bene
- evitare errori
- sostenerti nei momenti di crollo

“Il punto non è quanto studi. È con chi cammini mentre cambi.”

7. Pensare di essere in ritardo

Una delle frasi che sento più spesso è:

“Se avessi iniziato prima...”

**Ma la verità è che ogni passo fatto con consapevolezza vale più di mille inizi
frettolosi.**

Il tempo giusto per cambiare è quando senti che non puoi più restare fermo.

**Ci sono clienti che a 50 anni hanno iniziato un nuovo lavoro. Altri che a 30 hanno
cambiato tutto.**

Il vero ritardo è restare nella vita sbagliata.

SEZIONE EXTRA 3 – GUIDA ALLA GESTIONE ECONOMICA NEL CAMBIAMENTO

**Come gestire il passaggio in sicurezza – Strategia economica base per chi vuole
cambiare**

Cambiare carriera non significa “lasciare tutto e lanciarsi nel vuoto”.

**La vera trasformazione avviene quando unisci il coraggio con la lucidità, l’ispirazione
con la strategia.**

Molte persone si bloccano per paura di perdere la sicurezza economica.

**Ma è proprio per costruire una sicurezza nuova (più libera, più tua) che serve un
piano.**

**Ecco una strategia economica minima ma efficace per affrontare la transizione con
meno ansia e più solidità.**

1. Crea un "fondo transizione" (la tua base di sicurezza)

Il primo passo per non farsi travolgere dalla paura è costruire un paracadute finanziario.

Obiettivo minimo:

**Metti da parte almeno 3 mesi di spese fisse (affitto, bollette, alimenti, figli, ecc).
Obiettivo ideale: 6 mesi.**

Non è un fondo per non fare nulla. È un fondo per muoverti in libertà, con la testa lucida.

Ti serve per:

- avere tempo per testare il tuo progetto
- non accettare clienti o offerte che ti fanno tornare indietro
 - mantenere focus e dignità

Esempio pratico: se le tue spese mensili fisse sono 1.500 €, punta ad avere 4.500 € accantonati.

Se oggi hai 0, inizia con 300 € al mese: in 6 mesi arrivi alla base minima.

2. Riduci spese superflue per 3 mesi (per finanziare la libertà)

Non si tratta di vivere in povertà, ma di tagliare il superfluo per finanziare ciò che conta.

Per 90 giorni, chiediti per ogni spesa:

“Mi avvicina o mi allontana dal mio progetto?”

Semplificare temporaneamente ti permette di:

- **avere più tempo libero (es. ridurre uscite non prioritarie)**
- **liberare denaro da reinvestire in formazione, strumenti o pubblicità**
- **allenarti alla disciplina e alla chiarezza, che ogni libero professionista deve avere**

Esempio: hai Netflix, Disney+, Amazon Prime, Spotify e DAZN? Disattiva per 3 mesi.

Risparmi 80–100 € da reinvestire in una landing page, una sessione di mentoring o Ads.

Genera i primi guadagni mentre lavori (modello ibrido)

Non devi lasciare il tuo lavoro per iniziare.

Il modello ibrido è il più intelligente: inizi a testare il tuo progetto mentre hai ancora un'entrata fissa.

Cosa puoi fare nelle ore libere:

- **Offrire una consulenza gratuita per raccogliere feedback reali**
 - **Lanciare una mini-offerta test (es. pacchetto a 147 €)**
- **Pubblicare 1 contenuto a settimana per costruire autorevolezza**
- **Parlare del tuo progetto con contatti mirati (clienti potenziali, partner, community)**

Il tuo obiettivo non è “fare soldi subito”, ma:

- **verificare la domanda**
- **validare la tua proposta**
- **iniziare a percepirti già come un professionista realizzato**

Pianifica una timeline di uscita (con date e numeri)

Scrivila. Non tenerla solo in testa.

Una timeline concreta ti aiuta a visualizzare la transizione come un processo con tappe, non come un salto nel vuoto.

5. Smetti di pensare alla sicurezza come a uno stipendio

Il vero concetto di sicurezza non è avere lo stipendio fisso, ma saper generare valore e reddito in modo indipendente.

Il lavoro dipendente ti dà una sicurezza apparente, che però non dipende da te.

Costruire un progetto tuo richiede più energia iniziale, ma ti restituisce potere.

“La vera sicurezza non è sapere che non cadrà mai. È sapere che puoi rialzarti ogni volta.”

SEZIONE EXTRA 5 – DOMANDE POTENTI PER OGNI FASE DEL CAMBIAMENTO

Titolo: Domande di Coaching Filosofico per attivare il cambiamento in profondità

“Le persone non si trasformano grazie alle risposte. Si trasformano quando iniziano a farsi domande vere.”

La potenza di un percorso di Rinascita Professionale™ non sta solo nelle strategie o nei contenuti.

Sta nella capacità di farsi domande scomode, radicali, trasformative.

Domande che non cercano una risposta immediata, ma aprono uno spazio nuovo di verità e possibilità.

In questa sezione troverai le domande più potenti da utilizzare in ogni fase del tuo percorso.

Ti consiglio di sceglierne una al giorno, riflettere e scrivere.

FASE 1 – RIFLETTI

Domande per riconnetterti con ciò che sei davvero:

- 1. Quale parte di me sto sacrificando per restare nella “sicurezza”?**
- 2. Quando ho iniziato ad accontentarmi?**
- 3. Qual è il mio pensiero più ricorrente quando vado al lavoro?**
- 4. In quali momenti sento di tradirmi professionalmente?**
- 5. Se oggi avessi totale libertà, cosa smetterei di fare?**
- 6. Cosa mi ha insegnato il dolore nella mia carriera?**
- 7. Se il mio corpo potesse parlare, cosa mi direbbe sul mio lavoro?**
- 8. Quale talento ho messo da parte per “sopravvivere”?**
- 9. Quando mi sono sentito davvero vivo l’ultima volta?**
- 10. Che cosa non sono più disposto a tollerare nella mia vita professionale?**

FASE 2 – PROGETTA

Domande per disegnare una nuova identità professionale:

1. Se avessi il coraggio di essere chi sono davvero... cosa farei?

2. Chi sarei senza la paura del giudizio?

3. Qual è il mio vero valore aggiunto, quello che nessuno può copiarci?

4. Cosa voglio che gli altri dicano di me tra un anno?

5. In che ambito voglio essere riconosciuto da oggi in poi?

6. Che tipo di clienti voglio attirare (per etica, valori, stile)?

7. Se la mia voce fosse un colore... quale sarebbe?

8. Che impatto voglio lasciare, davvero, nel lavoro delle persone?

9. Qual è il mio messaggio chiave? (in una frase)

10. Qual è il ponte che devo attraversare per diventare la persona che sto cercando di essere?

FASE 3 – AGISCI

Domande per superare blocchi e passare all'azione concreta:

- 1. Qual è la più piccola azione che posso fare oggi, ma che mi fa paura?**
- 2. Cosa succederebbe se agissi prima di sentirmi pronto?**
- 3. In che modo mi sto nascondendo dietro l'idea di "migliorare prima di iniziare"?**
- 4. Quali sono le 3 azioni che rimando da troppo tempo?**
- 5. Se fossi già "quel professionista realizzato", come inizierei la mia giornata?**
- 6. Cosa preferisco: la fatica dell'azione o il rimpianto dell'attesa?**
- 7. Cosa sto aspettando per credere davvero in me stesso?**
- 8. Che ruolo voglio avere nella mia vita: spettatore o protagonista?**
- 9. Quale risultato misurabile voglio vedere nei prossimi 30 giorni?**
- 10. A quale persona oggi potrei dire: "Sto cambiando, ti va di parlarne?"**

ORA HAI DUE STRADE:

1. *FAI DA SOLO SEGUENDO QUESTA GUIDA*
2. *TI AFFIANCO IN QUESTO CAMBIAMENTO (molto + veloce e senza rischi...)*



RINASCITA PROFESSIONALE

*Cambia carriera. Cambia vita. Diventa un
Professionista Realizzato*

Questa guida può essere l'inizio di un percorso personale.

Ma se vuoi essere affiancato passo dopo passo, in modo strategico, personalizzato senza errori, esiste un accompagnamento pensato per te:

Rinascita Professionale™

Non è un corso. Non è un gruppo. È un mentoring 1:1 trasformativo per chi vuole davvero cambiare.

È pensato per te se:

- Vuoi uscire dal tuo lavoro attuale, ma non sai da dove iniziare**
- Vuoi costruire una carriera indipendente, senza rischi né caos**
- Vuoi essere affiancato da un professionista e non perdere tempo**
- Cerchi una guida concreta, umana, esperta, fuori dal rumore motivazionale**

Cosa ottieni:

- **Un percorso personalizzato che ti porterà a far decollare la carriera**
- **Sessioni 1:1 settimanali da 1.30 (max 2 h)**
- **Piano operativo completo: posizionamento, offerta, comunicazione, clienti**
- **Supporto diretto e continuo su WhatsApp**
- **Mentoring personalizzato durante tutto il percorso e il lancio del progetto**
- **Supporto strategico durante il cambiamento**
- **Materiali ed esercizi didattico/formativi tra una sessione e l'altra**

Il mio obiettivo non è motivarti, ma portarti a realizzare il tuo progetto professionale!

PERCHÉ IO?

Sono Career & Life Coach,
filosofo pratico, ideatore del
metodo Rinascita
Professionale™

Ho guidato oltre 300
professionisti a cambiare
vita e carriera

**Non offro ricette
preconfezionate, ma un
metodo trasformativo
cucito su di te**

Come si inizia?

PRENOTA una SESSIONE STRATEGICA gratuita per valutare insieme il percorso.

SCRIVIMI direttamente la parola "RINASCITA" su Instagram.

CONTATTI

Instagram: @massimilianosalemme

WhatsApp:

351 / 44 17 377



**Cambia
carriera.
Diventa un
Professionista
Realizzato.**